

# VÝTAH Z PRAVIDEL ČTA PRO ZÁVODY ČP V ZIMNÍM TRIATLONU.

## 1. ZIMNÍ TRIATLON

### 1.1 DEFINICE

1.1.1 Zimní triatlon se skládá z běhu, jízdy na horském či trekovém kole a bežeckého lyžování.

### 1.2 PŘEJÍMKA DO DEPA, DEPO

1.2.1 Závodník je povinen předat své věci ke kontrole rozhodčímu a to v čase tomu určeném. V případě pozdního příchodu na přejímku je závodník potrestán žlutou kartou a trest si odpyká v 1. depu (viz bod 1.10.2).

1.2.2 Závodník předává ke kontrole min. lyže, hůlky, kolo, přilbu a startovní číslo.

1.2.3 Závodník musí mít všechny své věci umístěné ve svém prostoru a musí zajistit, aby jeho věci nepřekážely ostatním závodníkům. Pokud dodá pořadatel do depa bedýnky, jsou závodníci povinni všechny nepoužité věci umístit vedle bedýnky a všechny použité věci do bedýnky. Bežecké boty, brýle, přilba a další vybavení pro cyklistickou část může být umístěno na kole. Bežecké boty mohou být před nebo vedle bedýnky. V případě porušení tohoto pravidla je závodník potrestán žlutou kartou.

1.2.4 V depu je jízda na kole a na lyžích zakázána. V případě porušení je závodník potrestán žlutou kartou.

1.2.5 V depu může mít závodník pouze vybavení, které potřebuje k závodu.

1.2.6 Závodník nesmí během závodu zastavit ve společných prostorech (hlavní uličky depa).

1.2.7 Vstup do depa je povolen pouze pro závod zaregistrovaným závodníkům a příslušným činovníkům závodu, tyto musí být patřičně označeni.

### 1.3 BĚŽECKÁ ČÁST

1.3.1 Pro běžeckou část mohou být použity jakékoliv boty.

### 1.4 CYKLISTICKÁ ČÁST

1.4.1 Silniční kolo není povoleno.

1.4.2 Minimální rozměry pláště jsou 26 x 1,5 palce.

1.4.3 Závodník může tlačit nebo nést kolo.

1.4.4 Jízda v háku je povolena, z bezpečnostních důvodů může být zakázána před začátkem depa. Předjetí závodníci se nevyřazují.

1.4.5 Závodník musí veškeré opravy provádět s náradím a díly, které si veze s sebou, nebo které má v depu.

- 1.4.6 Cyklistická přilba musí být zapnuta po celou dobu cyklistické části, to je od vyzvednutí kola ze stojanu po jeho opětovné vrácení. Rozepnutá přilba na cyklistické části je trestána žlutou kartou, absence přilby v jakékoliv části cyklistiky je trestána červenou kartou.
- 1.4.7 Závodník musí veškeré opravy provádět sám, bez cizí pomoci a to s vybavením, které si veze s sebou. Porušení tohoto pravidla může být potrestáno až červenou kartou.

## **1.5 LYŽAŘSKÁ ČÁST**

- 1.5.1 Závodník může použít libovolnou techniku.
- 1.5.2 Mohou být definovány části tratě, kde je technika předepsána.
- 1.5.3 Je zakázáno mít na hlavě cyklistickou přilbu. V případě porušení je závodník napomenut žlutou kartou.
- 1.5.4 Z důvodu bezpečnosti musí atlet, který je dojet jiným závodníkem, uhnout na stranu a umožnit předjetí a to jakmile dostane pokyn od závodníka, který ho dojel.
- 1.5.5 Závodník musí neprodleně opustit cílový prostor a lyže může sundat až za cílovým prostorem.
- 1.5.6 Výměna hůlek je povolena. Výměnu musí závodník provést v depu nebo na místě k tomu určeném. Hůlky musí být na toto místo umístěny během přejímky. Cizí pomoc je zakázána. Trestem je diskvalifikace.
- 1.5.7 Výměna lyží je zakázána, trestem je diskvalifikace.

## **1.6 START, CÍL**

- 1.6.1 Závodník dokončí závod ve chvíli kdy protne jeho špička boty cílovou čáru.
- 1.6.2 Za předčasný start je trest žlutá karta, který si závodník odpyká v 1. depu.

## **1.7 ZAKÁZANÉ VYBAVENÍ**

- 1.7.1 Závodník nesmí použít sluchátka nebo handsfree sadu, nádoby na potravu a nápoje z rozbitných materiálů.

## **1.8 PROTESTY**

- 1.8.1 Protest může být podán nejdéle do 15 minut od vyvěšení neoficiální výsledkové listiny.
- 1.8.2 Protest musí být podán na oficiálním formuláři, který je k dostání u hlavního rozhodčího, případně technického delegáta.

## **1.9 OSTATNÍ, OBECNÁ PRAVIDLA**

- 1.9.1 Občerstvení je možné pouze na oficiálních místech. Hlavní rozhodčí může povolit vlastní občerstvení, které musí být závodníkovi podáno na určeném místě. Občerstvení smí být podáváno pouze v nerozbitných nádobách.
- 1.9.2 Pokud závodník ztratí čip, musí neprodleně informovat nejbližšího rozhodčího. V opačném případě může být ze závodu diskvalifikován.
- 1.9.3 Závodník musí absolvovat celou trať, jak ji vyznačil pořadatel. Jestliže opustí trať, musí se na ni vrátit v tom místě, ve kterém ji opustil.
- 1.9.4 Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem. Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě.
- 1.9.5 Závodník nesmí blokovat jiného závodníka, nebo činit náhlé změny směru tak, že by zkřížil dráhu jiného závodníka.
- 1.9.6 Závodník je povinen mít na sobě po celou dobu závodu startovní číslo dodané pořadatelem. V opačném případě bude potrestán žlutou kartou (viz 1.10.2).

## **1.10 TRESTY**

- 1.10.1 Pokud je závodník napomenut pouze ústně bez použití karty, může pokračovat v závodě pod podmínkou, že splní pokyn rozhodčího.
- 1.10.2 Pokud rozhodčí ukáže závodníkovi žlutou kartu znamená to pro závodníka vždy STOP. Závodník musí přestat závodit a dále se řídit pokyny rozhodčího. Rozhodčí může závodníka zastavit na 15s, nebo mu nařídít provést nápravu.
- 1.10.3 Pokud rozhodčí závodníkovi ukáže červenou kartu, závodník je diskvalifikován, ale může pokračovat v závodě. V případě oprávněného protestu bude závodník vrácen do cílové listiny, v opačném případě bude u jména závodníka uvedeno DSQ.

Technický ředitel ČTA

Tomáš Petr